

מידעון פעילויות למחצית יולי-דצמבר 2023**חודש יולי**

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
הרצאה	05.07.2023	ד'	18:15	סניף יד לבנים	25 ₪

"רפלקסולוגיה למשפחה ומודעות עצמית" עם אריאלה ברגהש, רפלקסולוגית בכירה ומנחת קבוצות.

אריאלה תסביר מהי רפלקסולוגיה והכלים שהיא מעניקה לנו כדי להגיע לאיזון, שיפור הנשימה, טיפול בכאבי הגב, חיזוק מערכת הכליות, ועוד, כל זה דרך השתקפות בכף הרגל.

הרשמה: בהגעה למשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל אורית

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
מופע+הרצאה	12.07.2023	ד'	18:30	סניף יד לבנים	25 ₪

מופע מוזיקאלי עם שיר סופר, המשלב כלי נגינה עתיקים ועכשוויים, מתרבויות שונות. המופע מתובל במנגינות עממיות, צלילים וסיפורים אודות כלי הנגינה ומקורם. המופע סוחף את המאזין לחוויה עשירה, צבעונית ובלתי רגילה.

הרשמה: בהגעה למשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל אורית

חודש אוגוסט

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
הרצאה	09.08.2023	ד'	18:30	סניף יד לבנים	25 ₪

"דרך המשי" חוויתו של תרמילאי גמלאי, מבוגר אביגדור ספיר, מילדות אהב סיפורי הרפתקאות, והחליט לכשיגדל יטייל בדרך המשי. המסע מתחיל בסין וממשיך באוזבקיסטן. נשמע מפיו את החוויות וההרפתקאות שהיו לו במפגש עם האנשים המקומיים והטעויות בדרך.

הרשמה: בהגעה למשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל אורית

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
אירוע מועדון	17.08.2023	ה'	18:00	סניף יד לבנים	40 ₪

ערב יווני נקיים ערב חוויתי באווירה יוונית, בזמר עם הזמר שי בן הרוש,

ונטעם ממטעמי המטבח היווני העשיר.

הרשמה: בהגעה למשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל אורית

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
סדנת אפייה	22.08.2023	ג'	18:00	סניף יד לבנים	25 ₪

סדנת אפייה - לאחר ההצלחה של סדנת האפייה לכבוד חג שבועות, נקיים סדנה נוספת ומרתקת לאפיית חלות, עם הקונדיטורית נעמה. נלמד את הסודות בהכנת חלות, משלב הבצק, הטפחה נכונה וסוגי קליעות שונות. נהנה מריח האפייה וגם מהטעם הערב.

כל משתתף יצא עם תבנית לאפיית חלה בביתו.

הרשמה: הגעה למשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל אורית

פעילות	תאריך	יום	מקום	עלות
נופש	29-31.08.2023	ג'-ה'	מלון נחשולים	1950 ₪ לזוג בחדר

שהות חווייתית במלון השוכן בחוף דור, אחד מהחופים היפים בארץ, למרגלות הרי הכרמל. נהנה מהנוף המרגיע, היפה ונשחה במים הצלולים.

בתוכנית: ערב הראשון - קומזיץ; ערב שני - שירה בציבור.
הרשמה: במשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל דליה
אצל שלמה נייד: 050-4611920

היציאה: מחניית "היכל הזיכרון", הר הרצל, בשעה 10:00, ארוחת צהרים עצמאית.

חודש ספטמבר

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
טיול לילי	03.09.2023	א'	17:00	העיר בני ברק	חבר 195 ₪ אורח 295 ₪

סיור ערב - מעניין בעיר בני ברק, המעבר ממושבה חקלאית לעיר החרדית, נשמע על תולדות המקום והתרבות, התרבות הפולקלור, סיור של אוכל ותוכן מאחורי הקלעים. נחשף לעולם החרדי ולסוגי אוכלוסיות. נטעם מאכלים מהמטבח היהודי-המקומי-אותנטי: קיגעל, צ'ולנט, גפילטע פיש ועוד.

את הסיור ילווה העיתונאי יהודה שלזינגר.

הרשמה: בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל דליה

אצל שלמה נייד: 050-4611920

היציאה: מחניית "היכל הזיכרון", הר הרצל, בשעה 17:00.

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
אירוע	10.09.2023	א'	16:00	סניף יד לבנים	ללא עלות

הרמת כוסית לכבוד השנה החדשה תשפ"ד

כיבוד קל

האירוע יתקיים בנוכחות ראש העיר

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
סליחות	19.09.2023	ג'	08:00	סניף יד לבנים	ללא עלות

סליחות - כבכל שנה נקיים גם השנה את אמירת סליחות בסניף כולל תפילה וארוחת בוקר עם סיום התפילה ימשיך אהוד את החוג כרגיל.

חודש אוקטובר

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
אירוע מחוז	10.10.2023	ג'	18:00	מודיעין	25 ₪

50 שנה למלחמת יום כיפור פרטים מדויקים יימסרו בהמשך.
הרישום יעשה דרך מערכת הפורטל של יד לבנים.

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
הרצאה	18.10.2023	ד'	18:30	סניף יד לבנים	25 ₪

"מעילות מועילות ומעולות" הרצאה מרתקת של ליאור גולניק, המרצה, חקר לעומק את הסיפורים המעניינים שמאחורי המעילות הגדולות, והמפורסמות שהיו בשנים האחרונות בארץ ובעולם. כמו: אתי אלון הקרובה לליבנו, ברנרד מיידוף; ובנוסף נקבל טיפים כיצד ניתן להתגונן מפני מעילות. הרצאה מעניינת מאד.

הרשמה: בהגעה למשרד או בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל אורית

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
סיור	25.10.2023	ד'	16:00	אסירי המחותרות	25 ₪

סיור למוזיאון אסירי המחותרות, נשמע על תולדות המבנה, הרקע לתקופה

הרצאה בנושא ירושלים בתקופת המנדט על ידי שוקי בן עמי. יוגש כיבוד קל.

הרשמה: בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל דליה

אצל שלמה נייד: 050-4611920

חודש נובמבר

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
אירוע	00.11.2023		18:00	סניף יד לבנים	25 ₪

אירוע אלבומי הנצחה התאריך המדויק עדין לא נקבע סופית.

האירוע יתקיים בנוכחות שר החינוך מר יואב קיש

פעילות	תאריך	יום	מקום	עלות
טיול	13-14.11.2023	ב'ג'	ערד מלון רוקסן	1420 ₪ לזוג בחדר

הפעם נצא למדבר, המלון ממוקם מול נוף מדברי, חוויית אירוח קסומה.

נסייר בעיר ערד, מרכז נובמסקי, תצפית על אגם הברבורים, סיור ביישובי סדום, עין תמר ונאות הכיכר, הליכה קלה בנחל פרצים, תל ערד, וככל שהזמן יתיר לנו.

הרשמה: בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל דליה או

אצל שלמה נייד: 050-4611920

היציאה: מחניית "היכל הזיכרון", הר הרצל, בשעה 07:30, ארוחת בוקר וצהרים עצמאית.

חודש דצמבר

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
אירוע סניפי	07.12.2023	ה'	18:00	?	25 ₪

חנוכה – הדלקת נר ראשון של חנוכה

הפרטים המדויקים טרם סוכמו ויינתנו בהמשך.

פעילות	תאריך	יום	שעה	מקום	עלות
אירוע ארצי	10.12.2023	א'	?	בנייני האומה	ללא עלות

75 שנה להקמת ארגון "יד לבנים" הארצי, האירוע עבור כלל חברי הארגון, הפרטים יינתנו בהמשך.

פעילות	תאריך	יום	מקום	עלות
נופש	19-21.12.2023	ג'-ה'	ים המלח מלון דניאל	1900 ₪ לזוג בחדר

נבלה את הנופש במלון דניאל ים המלח, חוויה של בילוי, פנאי ספא וטבע.
לינה על בסיס חצי פנסיון, חלוקים תמורת פיקדון, כניסה חופשית למועדון הגמלאים.

הרשמה: בטלפונים 02-6248338 02-6255092 אצל דליה או

אצל **שלמה** נייד: 050-4611920

היציאה: ניפגש בשעה 10:00 בחניית "היכל הזיכרון", הר הרצל, יש להצטייד בארוחת בוקר וצהרים עצמאית.

מאחלים בחום הנאה והצלחה

מכל הלב

ולהתראות במידעון הבא